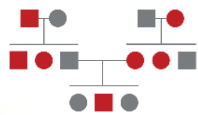


وینار "سرطان، فرصتها و چالش ها"

پیشگیری از سرطان در افراد پر خطر

دکتر مسیح بهار

انستیتو سرطان های ارثی فامیلی (فمکن)



F A M C A N  
FAMILIAL & HEREDITARY  
CANCERS INSTITUTE



وبینار "سرطان، فرصتها و چالش ها"

همزمان با روز جهانی سرطان و هفته ملی مبارزه با سرطان ۱۴۰۰



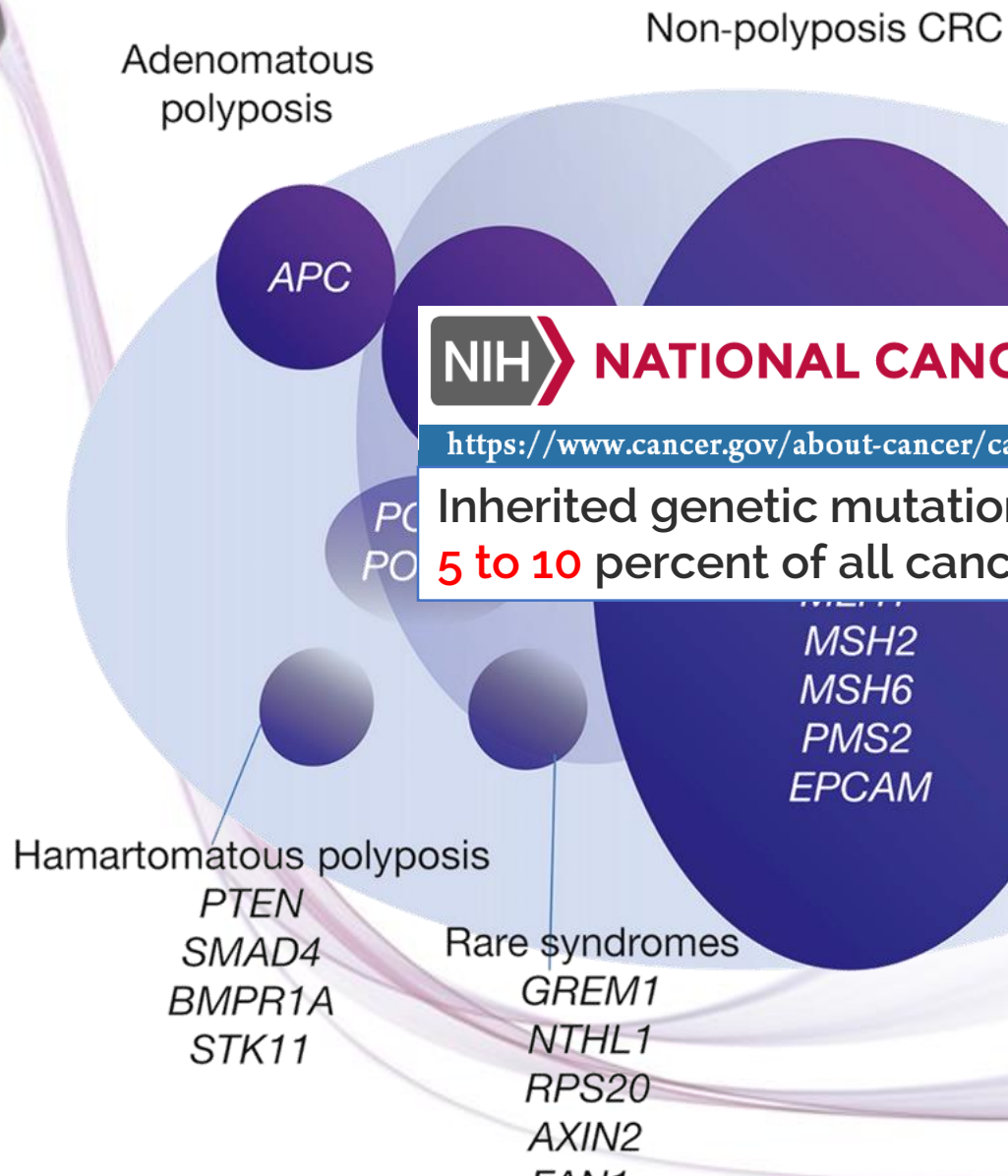
# ارت و سرطان! چه ارتباط وحشتناکی!

نام سخنران: دکتر مسیح بهار  
موضوع: پیشگیری از سرطان در افراد پرخطر



۱۳۹۳ خرداد ۱۳۳۳  
موسسه ملی سرطان ایران

# Colorectal Cancer

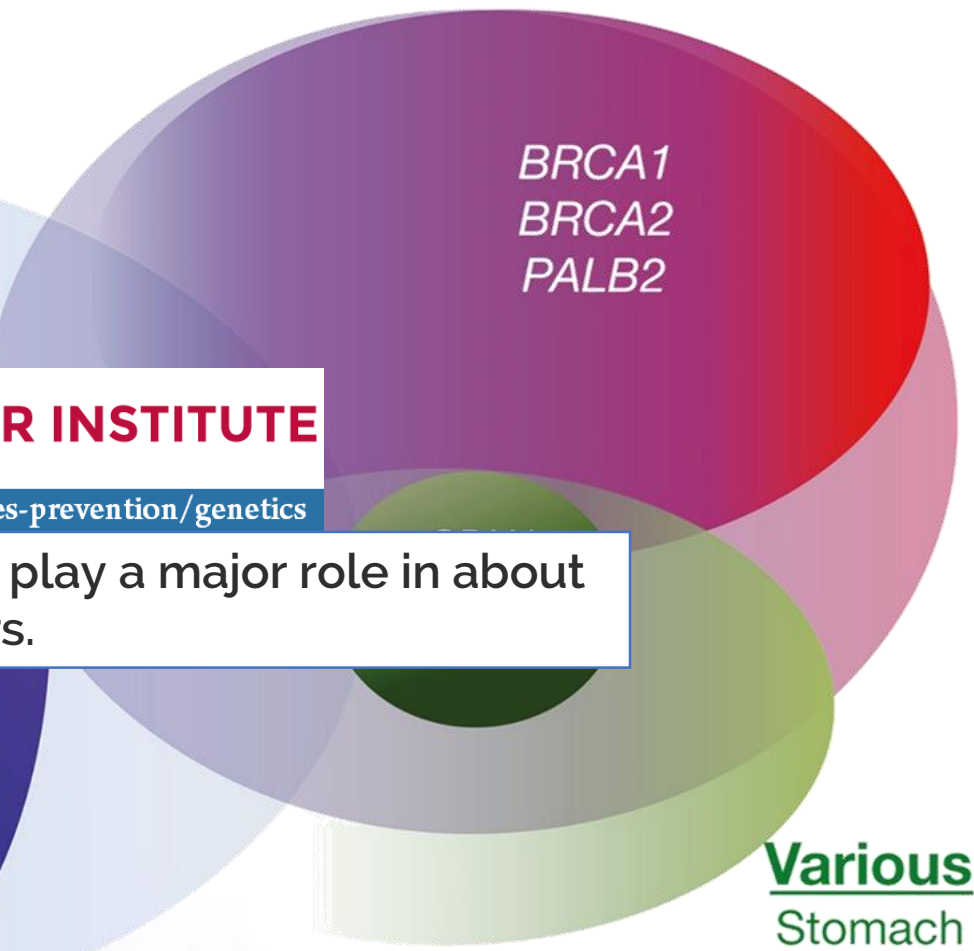


**NIH NATIONAL CANCER INSTITUTE**

<https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/genetics>

Inherited genetic mutations play a major role in about **5 to 10** percent of all cancers.

# Breast/Ovarian Cancer



**Various**  
Stomach  
Pancreas  
Sarcoma  
Melanoma

<sup>a</sup>Darker shading represents higher penetrance

<sup>b</sup>Size approximates population prevalence





تکامل

# سرطان

با بیماری‌های دیگر فرق  
بنیادی دارد.

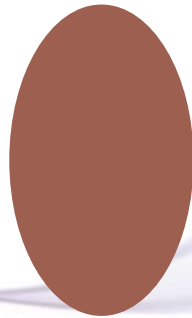
در اشل کوچک است.

سلول‌های سرطانی به صورت مداوم در حال تکاملند و پس از مدتی به  
داروهای ضدسرطانی مقاوم می‌شوند.

سرطان stage IV درمان  
نمی‌شود و هدف در آن  
افزایش بقای بیمار است.



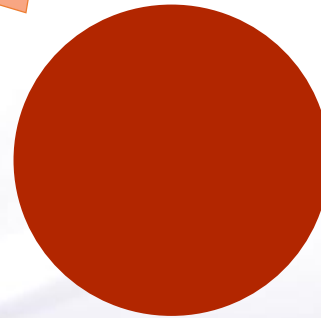
I



II



III



IV

در مقابل این بیماری هوشمند  
چه باید کرد؟

باید به مؤثرترین شیوه با آن  
مبارزه نمود.

مؤثرترین به چه معناست؟

کمترین هزینه جانی و مادی

و اما مؤثرترین شیوه مبارزه با  
سرطان چیست؟

با یک مثال برای شما توضیح  
خواهم داد.

ما در سال بیش از ۱۲۰ هزار تشخیص سرطان در کشور داریم؛ مؤثرترین شیوه این است که با **کمترین هزینه جانی و مالی** این تعداد را کاهش دهیم.



✓ پیشگیری



درمان

# پس پیشگیری مؤثرتر از درمان است.

تجارت نیوز

در تجربه کووید دیدیم:

هزینه ماسک در ۲ سال ۳ میلیون تومان است.

هزینه درمان ابتلا به کووید در ایران: ۵ تا ۱۵۰ میلیون تومان

سالانه ۳ میلیون نفر بر اثر هزینه‌های درمان فقیر می‌شوند.

**WJG** World Journal of Gastroenterology

همه کشورهای توسعه یافته در زمینه سرطان به سمت پیشگیری رفته‌اند.

۱۵۰,۰۰۰,۰۰۰ تومان

پیشگیری ✓

درمان



پیشگیر

**Table 1: Risk Factors for Developing Colon Cancer**

Risk Classification	Characteristics
Average Risk	Age >50 Absence of history of adenoma Absence of history of inflammatory bowel disease Absence of family history of colon cancer
Increased Risk	Personal history of adenoma Personal history of colorectal cancer Personal history of endometrial or ovarian cancer prior to the age of 60 Personal history of inflammatory bowel disease Family history of colorectal cancer or adenoma Family history of hereditary nonpolyposis colorectal cancer
Highest Risk	History of colon cancer in family members younger than age 50 Family history of polyposis Personal history of polyposis syndrome Personal history of hereditary nonpolyposis colorectal cancer



مواردی که خطر ابتلاء در افراد بالاتر باشد.

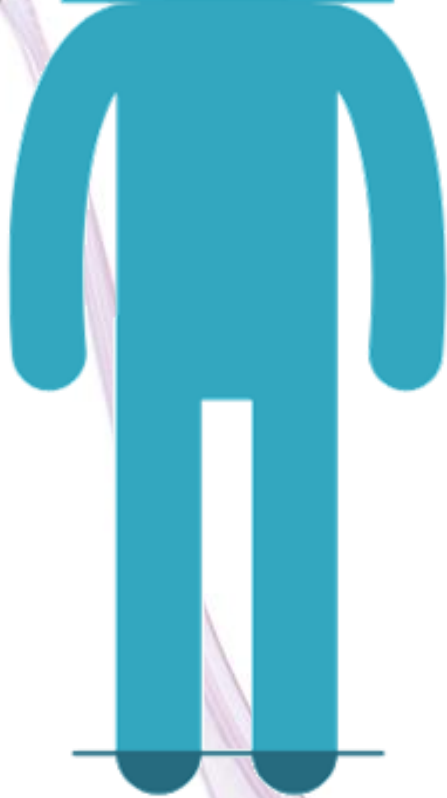


NCCN Guideline Version 2.2021  
Colorectal Cancer Screening



وبینار "سرطان، فرصتها و چالش‌ها"  
همزمان با روز جهانی سرطان و هفته سرطان ۱۴۰۰

<80%



4.4%

Colorectal  
Cancer

<60%



3.1%

Endometrial  
Cancer

<38%



1.3%

Ovarian  
Cancer

<13%



<1%

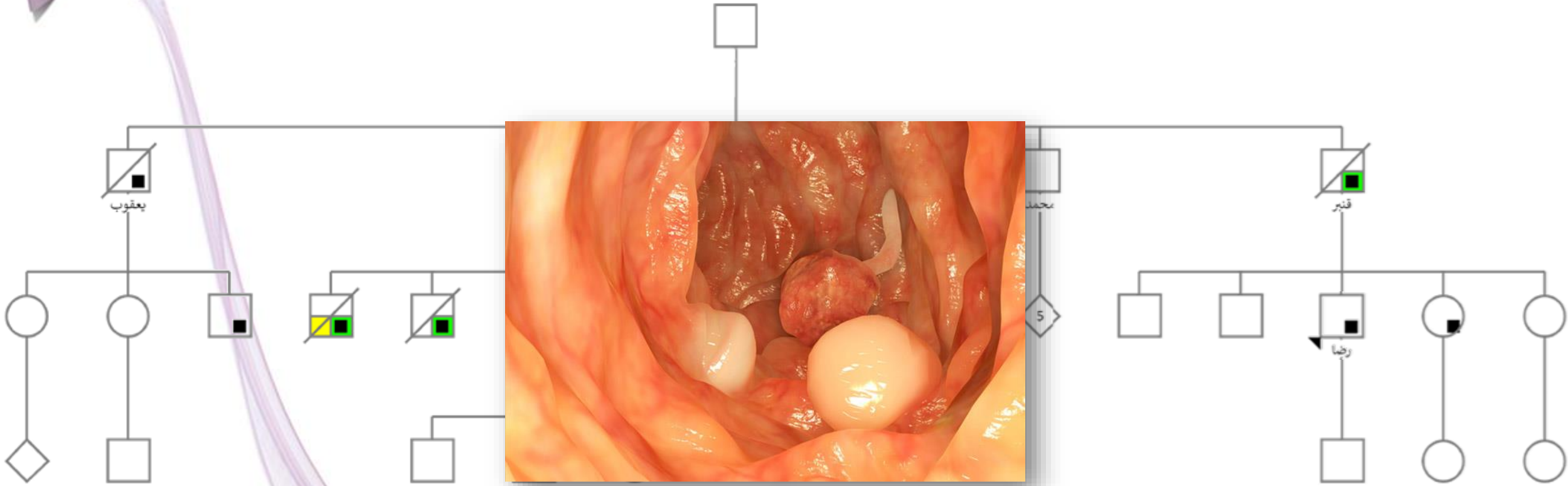
Stomach  
Cancer



## فرم سه سوالی برای شناسایی بیماری که باید برای سرطان وراثتی کولورکتال مورد بررسی قرار بگیرد

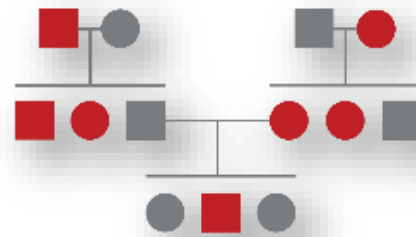
۱. آیا از خانواده درجه اول شما (پدر، مادر، خواهر، برادر و یا فرزند) کسی قبل از ۵۰ سالگی به یکی از موارد زیر دچار شده است؟
- سرطان کولون یا رکتوم  آری  خیر
  - سرطان رحم، تخمدان، معده، روده کوچک، دستگاه ادراری (کلیه، حالب، مثانه)، مجاری صفراوی، لوزالمعده یا مغز  آری  خیر
۲. آیا قبل از سن ۵۰ سالگی به یکی از موارد زیر دچار شده‌اید؟
- سرطان کولون یا رکتوم  آری  خیر
  - پولیپ کولون یا رکتوم  آری  خیر
۳. آیا سه نفر یا بیشتر از سه نفر از بستگان شما سابقه سرطان کولون یا رکتوم داشته‌اند؟  
(این شامل پدر، مادر، برادر، خواهر، فرزند، پدربزرگ، مادربزرگ - خاله، عمه، دایی، عمو و یا فرزندانشان است)
- آری  خیر

حساسیت تجمعی این پرسشنامه برای شناسایی بیماران که باید برای سرطان وراثتی کولورکتال مورد بررسی قرار بگیرند ۷۷٪





انجمن سرطان های  
ارثی - فامیلی  
فهم کن



F A M C A N  
FAMILIAL & HEREDITARY  
CANCERS INSTITUTE



# با تشکر از توجه شما

مرکز تمقیقات بنیاد ملی نیکوکاری کنترل سرطان / بنیاد ملی نیکوکاری کنترل سرطان  
وبسا، روابط عمومی بنیاد ملی نیکوکاری کنترل سرطان



شماره ثبت: ۱۳۱۵  
بنیاد ملی نیکوکاری کنترل سرطان  
National Cancer Control Foundation



بنیاد ملی نیکوکاری کنترل سرطان



[www.web-sa.ir](http://www.web-sa.ir)



[info@web-sa.ir](mailto:info@web-sa.ir)



[T.me/websainfo](https://t.me/websainfo)



[aparat.com/cancer\\_mchf](https://aparat.com/cancer_mchf)



[instagram.com/fr99daraje](https://www.instagram.com/fr99daraje)



[sapp.ir/websainfo](https://sapp.ir/websainfo)

تهران - انتهای فیابان مفتوح شمالی - روبروی فیابان ملایری پور - پلاک ۱۰ - طبقه دوم

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۴۷۶۲۸

فکس: ۰۲۱-۸۸۳۴۷۶۲۸

موضوع: پیشگیری از سرطان در افراد پرخطر